

Firenze, 3 marzo 2023



# SVILUPPO DI UN QUESTIONARIO PSICOMETRICO SULL'ADATTAMENTO AGLI OCCHIALI PROGRESSIVI



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

Laura Boccardo

# QUALITÀ DELLA VITA DEL PRESBITE

- La presbiopia incide significativamente sulla qualità della vita
- La visione nel suo complesso non può essere riportata alle condizioni pre-presbiopiche
- I metodi di correzione della presbiopia mirano a risolvere i problemi pratici legati alla perdita di accomodazione, senza poter restaurare la funzione persa
  - Occhiali (monofocali per vicino o progressivi)
  - Lenti a contatto (monovisione, lenti multifocali, ortocheratologia)
  - Chirurgia (della cornea o del cristallino)



# QUALITÀ DELLA VITA DEL PRESBITE

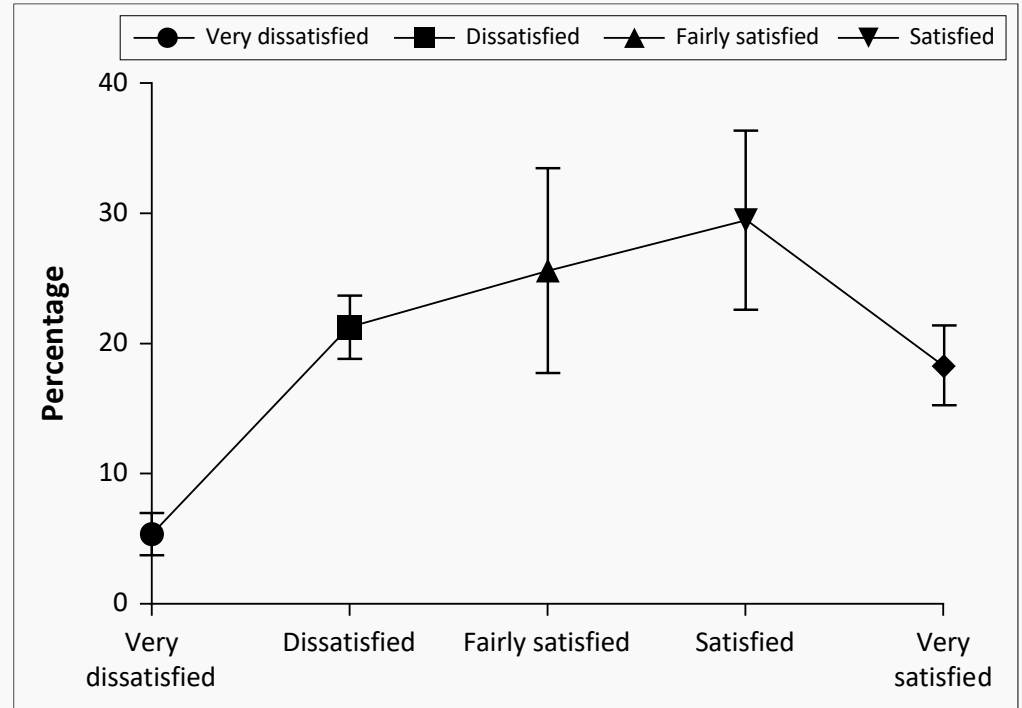
- Solitamente, le valutazioni sul soggetto presbite si concentrano solo sulle misure di acuità visiva e di intervallo di visione nitida.
- Le valutazioni soggettive della visione come percepita dalla persona sono rare, quanto importanti.
- L'utilizzo di questionari psicometrici consente di quantificare tramite un dato numerico le sensazioni soggettive della persona e, quindi, permette di confrontare dati raccolti in momenti diversi, da operatori diversi o con diversi tipi di correzione.



La tua opinione per noi  
è importante

# ADATTAMENTO AGLI OCCHIALI PROGRESSIVI

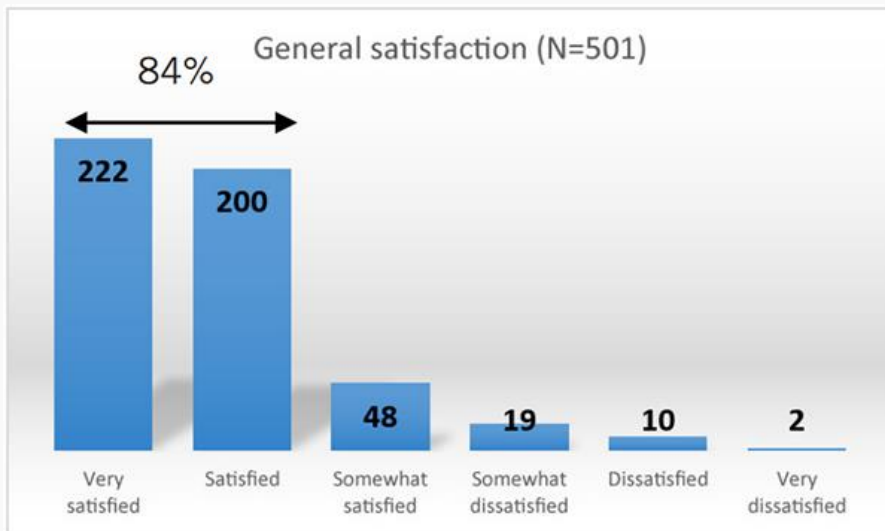
- Esiste un problema di adattamento agli occhiali progressivi
- Scarsa letteratura
- Differenti criteri per valutare la soddisfazione



50% soddisfatti o molto soddisfatti (Elmadina 2022)



# ADATTAMENTO AGLI OCCHIALI PROGRESSIVI



Dei 79 portatori insoddisfatti, solo 15 sono tornati in negozio (3% del totale) (Bonnin & Torrilhon, 2018)



Laura Boccardo

19 h · 🌐

Per un progetto di tesi per il diploma in Optometria IRSOO, avremmo bisogno di un vostro parere circa la percentuale di persone che, secondo voi e nella vostra esperienza, non si adatta all'occhiale progressivo (% di lenti progressive che devono essere sostituite con monofocali). Serve solo per avere un'idea della grandezza del fenomeno, quindi rispondete in generale, senza fare distinguo rispetto ai numerosi fattori che possono influenzare l'adattamento. Grazie in anticipo a... **Altro...**

5% o meno 91% >

10% 7% >

15% 2% >

20% e oltre 0% >

# SCOPO DEL LAVORO

- Selezionare le domande di un questionario psicometrico per misurare il grado di adattamento delle persone all'occhiale progressivo
- Tesi di Laurea Corso di Ottica e Optometria UNIFI di Emanuele Alberini
- Sviluppare un sondaggio destinato a professionisti, optometristi e ottici, che hanno esperienza nella prescrizione, approntamento e fornitura degli occhiali progressivi



# RICERCA BIBLIOGRAFICA

Questionari che studiano l'impatto della presbiopia sulla qualità della visione e della vita:

- Near Activity Visual Questionnaire (NAVQ)  
(Buckhurst et al. 2012, Zeri et al. 2017).
- Near Vision Presbyopia Task-based Questionnaire (NVPTQ)  
(Shirneshan et al. 2021)
- NON specifici

## QUESTIONARIO SULLA QUALITÀ DELLA VISIONE PER VICINO (NAVQ)



Nome: \_\_\_\_\_ data di nascita \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_  M  F Data: \_\_\_\_\_

Rispondi cortesemente a TUTTE le domande relative alle situazioni indicate, QUANDO L'ATTIVITÀ DESCRITTA VIENE SVOLTA SENZA FAR RICORSO AD OCCHIALI PER LETTURA AGGIUNTIVI.

Cerchiare l'opzione adeguata.

Se non svolgi una delle attività indicate o hai smesso per motivi indipendenti dalla visione, indica N/D

Quanta difficoltà hai:	N/D: non affronto questa attività per ragioni non legate alla visione	Nessuna difficoltà	Difficoltà Lieve	Difficoltà Moderata	Difficoltà Estrema
1. Nel leggere caratteri piccoli come: gli articoli di un quotidiano, le voci di un menù, i numeri sugli elenchi telefonici?	X	0	1	2	3
2. Nel leggere le etichette/le istruzioni/ gli ingredienti/ i prezzi per esempio sulle confezioni delle medicine o dei cibi confezionati?	X	0	1	2	3
3. Nel leggere la tua corrispondenza, per esempio: bollette, biglietti di auguri, estratti conto bancari, lettere da amici e familiari?	X	0	1	2	3
4. Nello scrivere e leggere la tua stessa scrittura, per esempio: biglietti di auguri, appunti, lettere, compilare moduli, firmare?	X	0	1	2	3
5. Nel vedere il monitor e la tastiera di un computer o di un calcolatore?	X	0	1	2	3
6. Nel vedere il monitor e la tastiera di un telefono fisso o mobile?	X	0	1	2	3
7. Nel vedere oggetti vicini e svolgere attività come: giocare a carte, fare giardinaggio, guardare fotografie?	X	0	1	2	3
8. Nel vedere oggetti vicini quando c'è poca luce?	X	0	1	2	3
9. Nel mantenere l'immagine a fuoco per tempi prolungati di lavoro per vicino?	X	0	1	2	3
10. Nello svolgere un'attività da vicino senza occhiali?	X	0	1	2	3
<b>Nel complesso</b>	<b>Dal tutto soddisfatto</b>	<b>Molto soddisfatto</b>	<b>Altre volte soddisfatto</b>	<b>Poco soddisfatto</b>	<b>Per niente soddisfatto</b>
Quanto sei soddisfatto della tua visione per vicino?	0	1	2	3	4

**BOOK**

**NEWSPAPER**

**MENU**

**NUTRITION LABEL**

**NVPTQ Items\***

**Performance Score**

0                      1                      2                      3                      4                      5

←———— Rating of ability to read each item —————→

Could Not Read      Poor      Fair      Good      Very Good      Excellent

**Satisfaction Score**

0                      1                      2                      3                      4

←———— Satisfaction with ability to read each item —————→

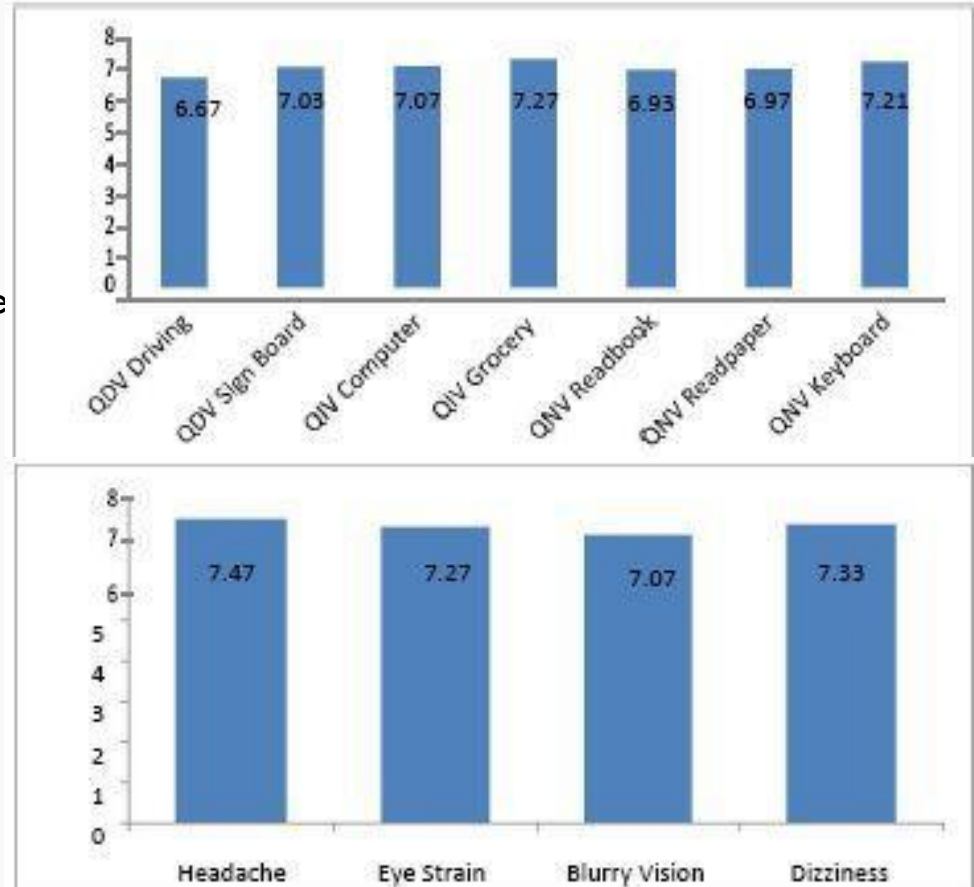
Very Dissatisfied      Dissatisfied      Neither      Satisfied      Very Satisfied



# RICERCA BIBLIOGRAFICA

Questionari mirati alla valutazione dell'occhiale progressivo:

- Satisfaction Level of Progressive Additional Lens (PALs) Wearers (Najme et al. 2017).
- NON facilmente reperibili
- NON in lingua italiana





# SELEZIONE DELLE DOMANDE

1. Ricerca bibliografica, per individuare quali fossero i principali discomfort manifestati dai portatori di lenti progressive.
2. Creazione una lista di possibili domande a risposta chiusa.
3. Le domande sono state poi discusse con da un panel di esperti (docenti UNIFI e IRSOO), che hanno aiutato a selezionare le domande più interessanti e ne hanno suggerite altre.



# DIFFUSIONE DEL SONDAGGIO

- Google Moduli
- optometristi e ottici
- quanto ritenessero interessanti, su una scala da 0 a 4, gli aspetti proposti
- al fine di creare un questionario psicometrico sull'adattamento all'occhiale progressivo.
- Mailing list IRSOO
- Gruppi FB di Ottici e optometristi



Google Forms

Ti ho invitato a compilare un modulo:

## Sviluppo di un questionario psicometrico sull'adattamento agli occhiali progressivi

Per un lavoro di tesi del Corso di Studi in Ottica e Optometria di UNIFI, in collaborazione con IRSOO (Vinci), ti chiediamo di compilare il seguente sondaggio. Questo sondaggio è destinato a professionisti, optometristi e ottici, che hanno esperienza nella prescrizione, approntamento e fornitura degli occhiali progressivi. Le risposte raccolte serviranno per sviluppare successivamente un questionario psicometrico per misurare il grado di adattamento delle persone all'occhiale progressivo. Le risposte verranno raccolte in forma anonima e verranno analizzate globalmente da un punto di vista statistico. Ti chiediamo cortesemente di compilare questo sondaggio UNA SOLA VOLTA, anche se lo dovessi ricevere su diverse piattaforme.

Per dubbi o chiarimenti puoi contattare lo studente incaricato della raccolta dati: [emanuele.alberini@stud.unifi.it](mailto:emanuele.alberini@stud.unifi.it), oppure la responsabile del progetto: [laura.boccardo@unifi.it](mailto:laura.boccardo@unifi.it)

Ti ringraziamo anticipatamente del tempo che potrai dedicare alla compilazione di questo sondaggio.

COMPILA MODULO

Crea il tuo modulo Google

# DIFFUSIONE DEL SONDAGGIO

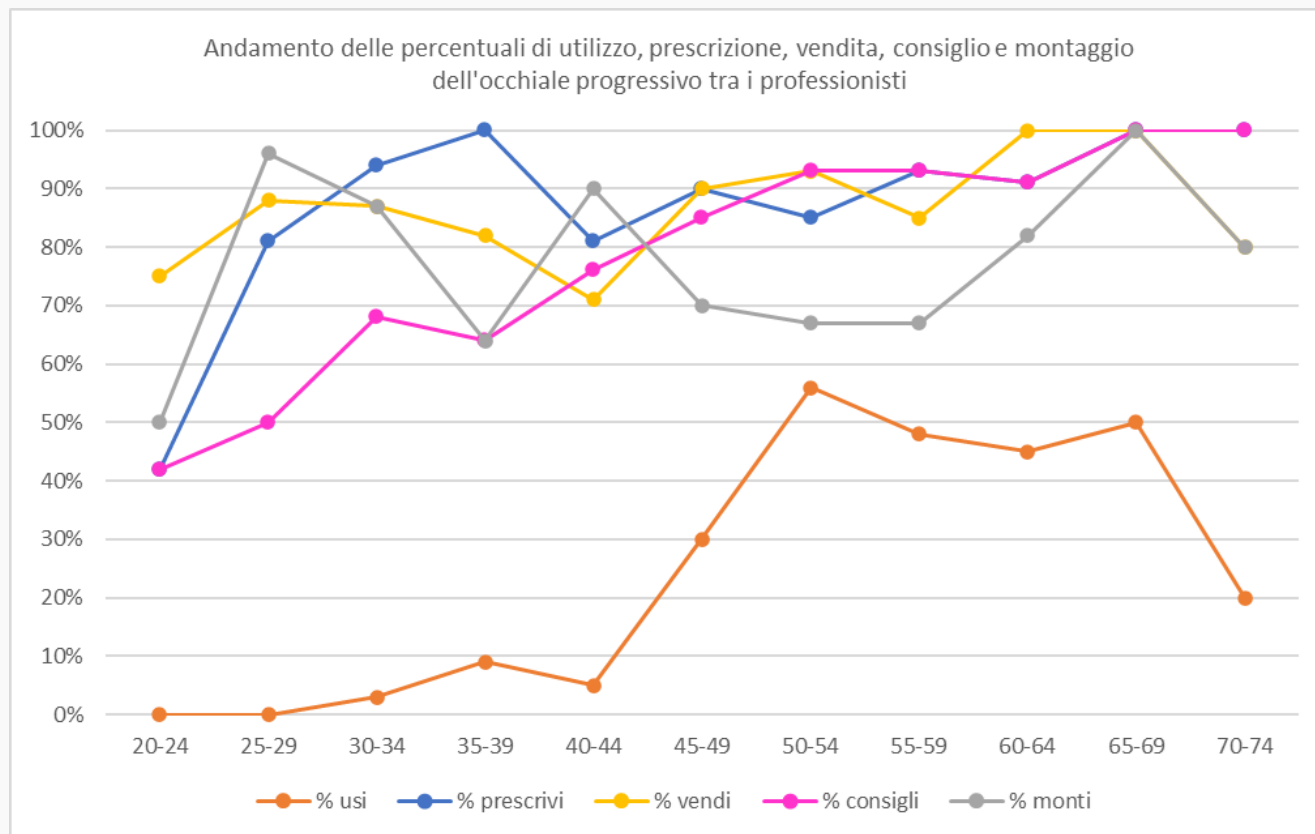
1. Quali **attività** fra le seguenti ritieni interessanti da indagare in una persona che porta occhiali progressivi? \*

	per nulla intere...	poco interessa...	abbastanza int...	molto interess...	essenziale
leggere in cond...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
camminare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
usare il compu...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
usare lo smart...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
fare la spesa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
cucinare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
fare le faccend...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
mangiare	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Quali **sintomi** di fastidio fra i seguenti ritieni interessanti da indagare in una persona che porta occhiali progressivi? \*

	per nulla intere...	poco interessa...	abbastanza int...	molto interess...	essenziale
vertigine (gira...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
mal di testa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
bruciore agli oc...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
visione sfuocat...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
visione sfuocat...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
visione sfuocat...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
visione instabile	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
visione doppia	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
necessità di ch...	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

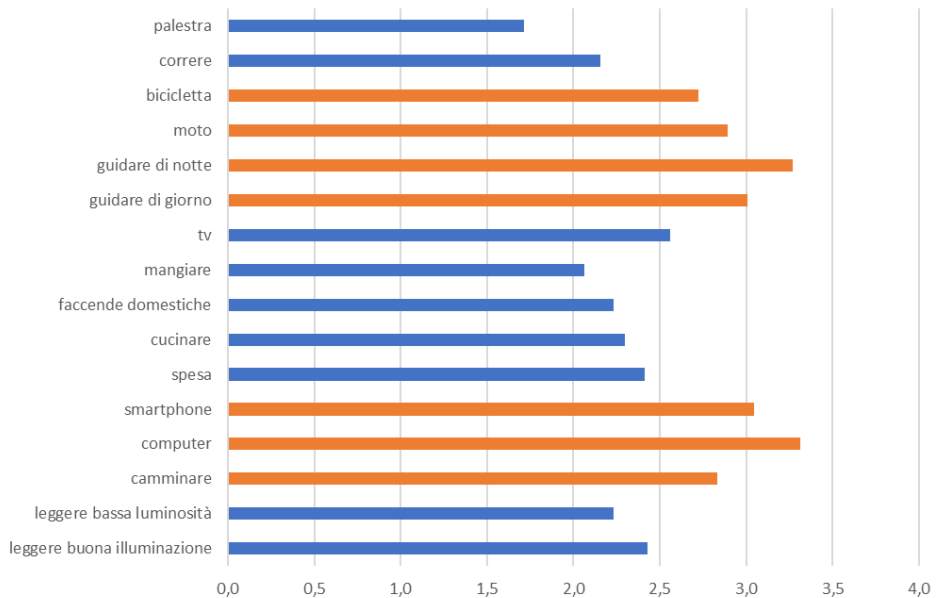
# RISULTATI



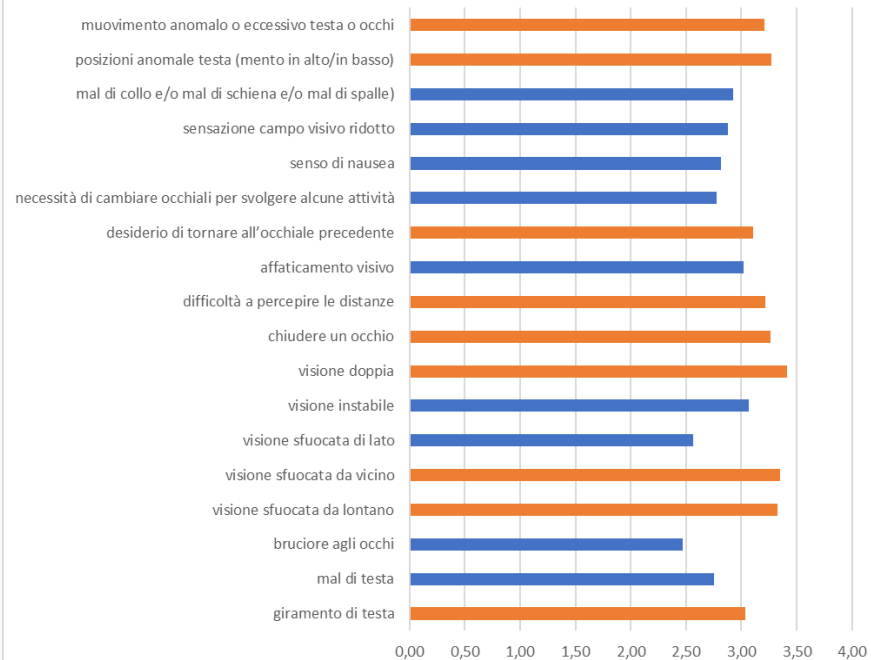
# RISULTATI



Quali **attività** fra le seguenti ritieni interessanti da indagare in una persona che porta occhiali progressivi?  
valore cutoff: 2,57



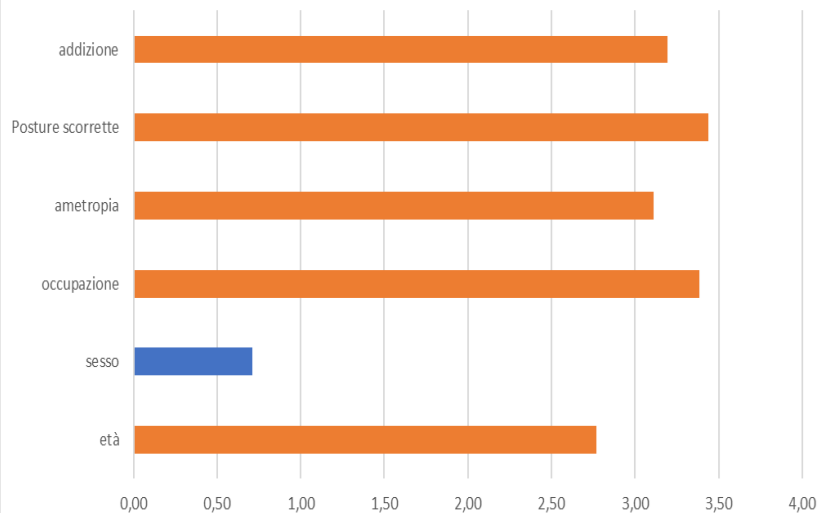
Quali **simtomi** di fastidio fra i seguenti ritieni interessanti da indagare in una persona che porta occhiali progressivi?  
valore cut off: 3,03



# RISULTATI

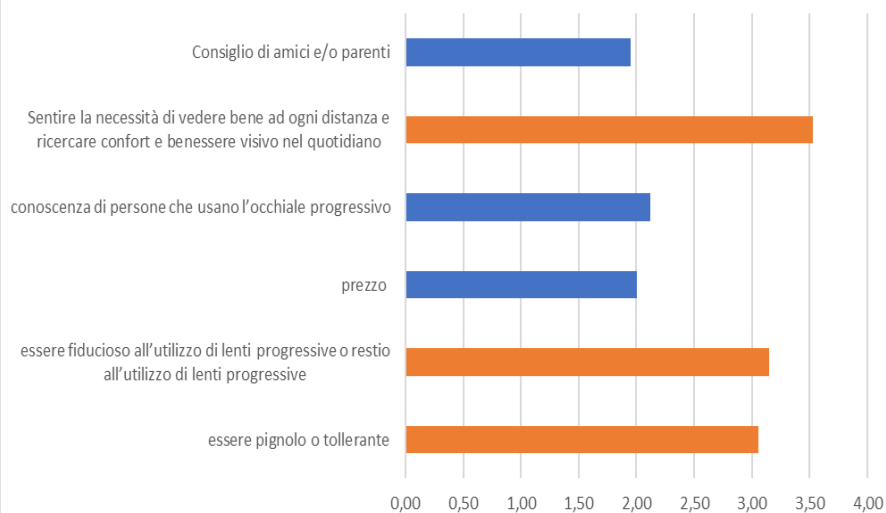
Quali **caratteristiche generali** della persona ritieni interessanti da prendere in considerazione in chi porta occhiali progressivi?

valore cutoff: 2,77

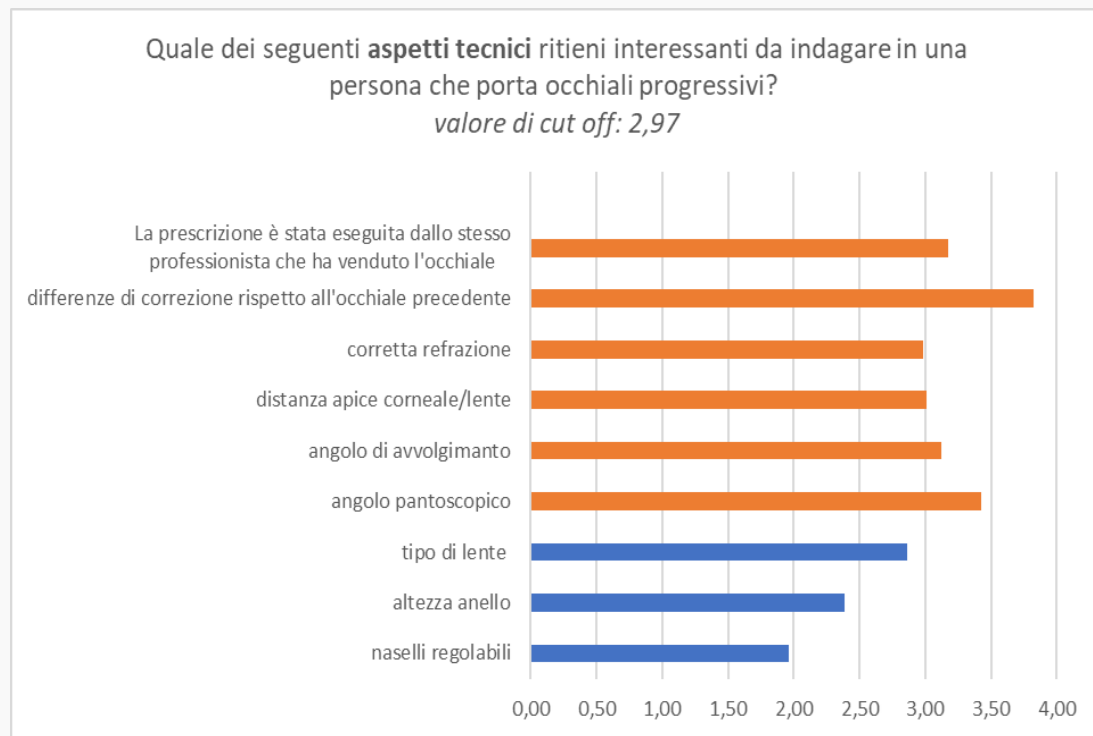


Quanto ritieni interessante indagare sui seguenti **aspetti psicologici** di una persona che porta occhiali progressivi?

valore di cutoff: 2,63



# RISULTATI







# VALIDAZIONE DEL QUESTIONARIO

- Distribuire il questionario a una rete di centri ottici
- Gruppo di studio: persone che non si sono adattate all'occhiale progressivo
- Gruppo di controllo: persone ben adattate agli occhiali progressivi
- Determinare un valore di cut off

# USO DEL QUESTIONARIO

- Distribuire alla fine del periodo di adattamento
- Invitare nel centro ottico le persone che persone che manifestano sintomi
- Attuare gli interventi correttivi
- Al fine di migliorare la percezione generale dell'occhiale progressivo

Firenze, 3 marzo 2023

IRSOO

GRAZIE PER L'ATTENZIONE



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
FIRENZE

Laura Boccardo