

## **Abstract**

### **Affaticamento visivo nell'era digitale**

L'utilizzo dei device digitali è aumentato progressivamente negli ultimi quarant'anni, in particolare dopo la diffusione di smartphone e tablet, con il risultato che passiamo sempre più ore della giornata guardando display elettronici a distanza ravvicinata. Di pari passo è aumentata l'incidenza di un insieme di sintomi di affaticamento visivo, conosciuta come "Digital Eye Strain (DES)" o "Computer Vision Syndrome (CVS)".

Nel webinar analizzeremo le cause ritenute responsabili dell'insorgenza dei sintomi, con particolare riferimento a quelle legate alle modalità di utilizzo dei device elettronici, ai vizi di refrazione non corretti ed alle anomalie funzionali del sistema accomodazione/convergenza.

#### **Relatore. Fabio Casalboni**

Optometrista e docente di UNIFI nel CdS in Ottica e Optometria, nonché esperto di riabilitazione visiva. Sul tema Affaticamento visivo da DAD è stato intervistato da Andrea Vivaldi su La Repubblica in data 17/04/2021.

<https://www.ottica.unifi.it/art-356-affaticamento-visivo-da-dad.html>